

Gelungener 1. Aktionstag „Gesundheit 59plus“ in der Klosterneuburger Babenbergerhalle

Am 1. Dezember ging der 1. Aktionstag Gesundheit 59plus in der Klosterneuburger Babenbergerhalle über die Bühne. Die Premiere, ebenso charmant wie bewegend moderiert von Nina Walter-Broskwa, durfte sich über regen Zulauf freuen. Trotz leichten Schneefalls strömten die interessierten Besucher in die Halle.

Der Aktionstag bot einen mottogerechten Mix aus Aktivitäten, Gesundheitschecks, aber auch Anbietern für geistige Fitness und Seelenwohl. Die Eröffnung bestritten LAbg. Christoph Kaufmann, Bürgermeister Stefan Schmuckenschlager, Stadtrat Karl Schmid-Wilches sowie Susanne Wolf-Eberl und Waltraud Fastl vom Netzwerk „Gut leben mit Demenz“, umrahmt vom Karotten-Boogie und Liederraten mit der Volksschule Hermannstraße und der Allgemeinen Sonderschule Albrechtstraße. Das „Duo Chavée“ bereitete einen beschwingten, musikalischen Rahmen. Die breit gefächerten Vorträge fanden ein aufmerksames Publikum. Philipp Jelinek brachte die Babenbergerhalle mit Fitnessübungen für alle Altersstufen und Bewegungslevels am Nachmittag so richtig in Schwung.

Die Leiter und Direktoren aller namhaften Gesundheitsorganisationen der Stadt waren vertreten und standen für persönliche Gespräche zur Verfügung, was intensiv in Anspruch genommen wurde. Das Organisationsteam vom Netzwerk „Gut Leben mit Demenz“, Waltraud Fastl und Susanne Wolf-Eberl, zeigten sich glücklich über den gelungenen Auftakt.

Die Mission, einen Überblick über die vielfältigen Herausforderungen des Alters sowie die große Bandbreite an Angeboten und Unterstützungen in der Stadt zu vermitteln, kann als erfolgreich bezeichnet werden. Das interaktive Programm war abwechslungsreich konzipiert, Infostände und Stationen wie Rikscharfahren oder Seniorentanzen, gratis Sehtests, Blutdruck- und Blutzuckermessung wurden bestens angenommen. In Kurzvorträgen erfuhren die Besucher, was für ein zufriedenes Leben im Alter wichtig ist. Beratungsgespräche rund um Gesundheit, Physiotherapie, Vorsorge, Pflege und Demenz waren dazu die perfekte Ergänzung.

Fazit: Der Aktionstag Gesundheit ist in Klosterneuburg angekommen. Die Aussteller zeigten sich hochzufrieden, und gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz wurden auch schon Pläne für eine Fortsetzung im nächsten Jahr geschmiedet.

Fotos: „Aktionstag“ © Stadtgemeinde Klosterneuburg

Rückfragehinweis

Mag. Gabriele Schuh-Edelmann
GA I/4 – Öffentlichkeitsarbeit
pressestelle@klosterneuburg.at
T: 02243 / 444 – 302 | M: 0676 / 833 40 302

www.flickr.com/stadtgemeindeklosterneuburg
www.instagram.com/rathausklosterneuburg
twitter.com/RathausK